

Sofia Hellqvist föddes den 6 december 1984 i Täby och växte upp i Älvdalen, Dalarna.

Sofia Hellqvist studerade vid Institute of English and Business i New York, där hon utbildades i redovisning, Accounting with computer application, med inriktning mot affärsutveckling. Sofia har även studerat vid Stockholms Universitet där hon läst ett flertal kurser, så som global etik, barn- och ungdomsvetenskap, barns kommunikation och FN:s konvention om barnets rättigheter i teori och svensk praktik.

Under sin tid i New York utbildade Sofia Hellqvist sig även på YTTP, Yoga To The People, till certifierad yogalärare. Sofia var med och startade upp en yogastudio.

Under september och oktober år 2009 utförde Sofia volontärarbete i Ghana. Hon arbetade bland annat på ett barnhem och var med i uppbyggnaden av en förskola.

År 2010 grundade Sofia Hellqvist, tillsammans med Frida Vesterberg, organisationen Project Playground. Project Playground är en ideell hjälporganisation som arbetar med att hjälpa utsatta barn och ungdomar i områden och kåkstäder utanför Kapstaden, främst i Langa som är den äldsta kåkstaden i området. Project Playground stärker barns personliga och sociala utveckling genom stödprogram och organiserad aktivitet. Med fokus på barn och ungdomars fritid samt på individen skapar Project Playground en trygg plattform och mötesplats med aktiviteter och program, ledda av vuxna som agerar ledare och förebilder.

Verksamheten har totalt 29 anställda, varav 26 i Sydafrika, och är en av de största arbetsgivarna i kåkstaden Langa.

Sofia Hellqvist innehar rollen som generalsekreterare, och Frida Vesterberg som verksamhetschef.